

**Региональный центр развития движения «Абилимпикс»
Ханты-Мансийского автономного округа - Югры**

УТВЕРЖДЕНО
протоколом рабочей группы
по подготовке и проведению
Чемпионата Ханты-Мансийского
автономного округа – Югры
«Абилимпикс - 2021»
от 01.06.2021 №1

КОНКУРСНОЕ ЗАДАНИЕ

по компетенции

Массаж



Рассмотрено в Ханты-Мансийском
региональном отделении общероссийской
общественной организации инвалидов
"Всероссийское общество глухих"

Председатель

Дата 10.06.2021 г.

С.В. Лазурко



1. Описание компетенции.

1.1. Актуальность компетенции.

Массаж — это уникальный метод оздоровления организма. Вот уже несколько тысяч лет навыки массажиста остаются крайне востребованными, актуальными. При этом сохраняется высокая доступность массажа широкому кругу населения. Массаж эффективно используется как самостоятельное, так и одно из комплекса средств для восстановления человека во время и после заболеваний, перенесенных физических и психологических травм. Кроме того, массаж известен как качественная превентивная мера предупреждения развития тех или иных нарушений в работе организма. Удобство и популярность массажа опирается, в том числе, и на малое количество противопоказаний к проводимым процедурам.

Для удовлетворения потребностей всех категорий населения (начиная от здоровых новорожденных и заканчивая пожилыми людьми, пациентами с тяжелыми хроническими заболеваниями) разработано и применяется большое количество массажных направлений, методик, подходов.

Сегодня массажисты работают как в отрасли предоставления медицинских, так и эстетических услуг: медицинские организации, салоны красоты, фитнес-центры. Поэтому современному массажисту необходимо обладать знаниями и умениями не только в классическом массаже, но и профессионально разбираться во всем разнообразии массажных технологий, осваивать спортивный, лечебный, гигиенический, косметический и другие виды массажа. Более того, для благополучной профессиональной конкуренции, массажисту желательно освоить и ряд смежных специальностей (психология, психосоматика, лечебная физкультура, навыки оказания первой помощи и т.п.), постоянно заниматься дополнительным обучением, проходить курсы повышения квалификации, изучать рынок профессиональных товаров, аксессуаров, сопутствующих средств. Важно также развивать в себе личностные навыки, необходимые для успешного продвижения в специальности: внимательность, вежливость, терпеливость, тактичность, сосредоточенность, аккуратность, физическая выносливость, чувствительность пальцев рук.

Физическое и психологическое благополучие — одна из ключевых потребностей каждого человека. Грамотное применение массажного воздействия помогает решить целый комплекс проблем в этой области. Однако с общим развитием цивилизации, растет и уровень ожиданий к компетенции массажиста. Так, события периода 2019-2020 года в области мировых эпидемиологических ограничений показывают, что на первый план выходит умение массажиста быстро адаптироваться к изменениям в законодательстве, оперативно реагировать на усложнения в части санитарных требований, развивать и внедрять в работу отдельные навыки (например, умение восстанавливать пациентов после перенесенных легочных заболеваний, гиподинамии, депрессий).

Несмотря на то, что потребность в специалистах указанной компетенции по прогнозам резко возрастет в ближайшее время, не стоит забывать, что во все времена в обществе присутствует проблема социальной, психологической и профессиональной адаптации специалистов с ограниченными возможностями здоровья. Как правило, к профессиональному уровню таких специалистов работодатели, клиенты демонстрируют завышенные требования и ожидания. Специалистам с ОВЗ приходится не просто конкурировать с коллегами без особенностей здоровья, но и «доказывать» свое высокое мастерство, умение адаптироваться к любым ограничениям.

Именно этими факторами подтверждается актуальность включения компетенции «МАССАЖИСТ» в перечень специальностей конкурса профессионального мастерства «Абилимпикс».

1.2. Профессии, по которым участники смогут трудоустроиться после получения данной компетенции.

- Массажист
- Медицинская сестра по массажу/медицинский брат по массажу
- Медицинская сестра по массажу спортивной сборной команды российской федерации
- Физиотерапевт
- Технолог-эстетист
- Косметик. Спа-технолог

1.3. Ссылка на образовательный и/или профессиональный стандарт.

Школьники	Студенты	Специалисты
ФГОС по специальности 43.02.04 Прикладная эстетика Код ОКПДТР 13138 Косметик	ФГОС специальности 34.02.02 Медицинский массаж (для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению)	ФГОС специальности 34.02.02 Медицинский массаж (для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению)
	ФГОС по специальности 43.02.04 Прикладная эстетика	ФГОС по специальности 43.02.04 Прикладная эстетика
	Код ОКПДТР 13138 Косметик Код ОКПДТР 24272 медицинская сестра/брат по массажу Код	Код ОКПДТР 13138 Косметик Код ОКПДТР 24272 медицинская сестра/брат по массажу Код ОКПДТР
	Другие категории инвалидов, имеющие медицинское	Другие категории инвалидов, имеющие медицинское образование

1.4. Требования к квалификации.

Школьники	Студенты	Специалисты
В соответствии с ФГОС по специальности 43.02.04 Прикладная эстетика Проведение эстетико-технологических процессов массажа и профилактической коррекции тела. ПК 3.1. Проводить санитарно-эпидемиологическую обработку контактной зоны при	В соответствии с ФГОС по специальности СПО 34.02.02 Медицинский массаж (для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению) в части освоения основного вида профессиональной деятельности (ВПД): 1.Выполнение классического массажа и	В соответствии с профстандартом 02.042 Специалист по медицинскому массажу Основная цель вида профессиональной деятельности: Проведение медицинского массажа в целях сохранения и укрепления здоровья Трудовые функции: 1.Код А/01.5 Проведение обследования пациента с целью определения методики проведения медицинского массажа

комплекса услуг массажа и профилактической коррекции тела. ПК 3.4. Выполнять и контролировать все виды технологических процессов массажа и профилактической коррекции тела. знать: - требования к температурному режиму, освещенности, вентиляции во время сеанса массажа; - требования к рабочей одежде и обуви массажиста; - стандарт оснащения массажного кабинета; - санитарно-гигиенические требования к обработке рук массажиста; - вопросы этики, психологии при общении с клиентом; - исходные положения клиента и массажиста при проведении классического массажа; - показания и противопоказания к процедуре классического массажа здоровому человеку; - дозировку массажа: силу, интенсивность приемов, длительность сеанса в	массаж отдельных анатомических областей в целях укрепления и сохранения здоровья и профилактики заболеваний ПК 1.2. Выполнять лечебный классический массаж по показаниям при определенной патологии ПК 1.3. Выполнять спортивный массаж 2.Выполнение рефлекторных видов массажа и соответствующих профессиональных компетенций (ПК): ПК 2.1. Выполнять рефлекторно-сегментарный массаж в лечебно-профилактических целях по показаниям ПК 2.2. Выполнять соединительнотканый массаж в лечебно-профилактических целях по показаниям В соответствии с ФГОС по специальности 43.02.04 Прикладная эстетика Проведение эстетико-технологических процессов массажа и профилактической коррекции тела. ПК 3.1. Проводить санитарно-	индивидуальных особенностей и возраста пациента и контроль его эффективности знать: - методика сбора жалоб, анамнеза у пациентов (их законных представителей) - основы анатомии, физиологии и биомеханики человека - методы оценки общего объективного и субъективного состояния пациента перед процедурой медицинского массажа - медицинские показания и медицинские противопоказания к медицинскому массажу - приемы медицинского массажа, их физиологическое действие на пациента - требования к рабочей одежде и обуви медицинских работников - санитарно-гигиенические требования к обработке рук, личной гигиене медицинских работников - требования санитарных норм и правил к кабинету массажа - виды массажного оборудования, разрешенного к применению при проведении процедуры медицинского массажа - медицинская этика, психология профессионального общения - основы анатомии, топографической анатомии, физиологии и
--	--	---

- подготовить рабочее место массажиста к работе; - подготовить клиента к процедуре классического массажа; - проводить обследование клиента с целью выявления основных противопоказаний к классическому массажу на момент проведения процедуры; - проводить процедуру классического массажа в соответствии с выбранной зоной; - учитывать адекватность ответной реакции клиента на проведенное воздействие. навыки (практический опыт): - проведение процедуры классического массажа в соответствии с заявленной зоной. - проведение процедуры видоизмененных массажных приемов, заимствованных из классического массажа.	технологических процессов массажа и профилактической коррекции тела. знать: - требования к температурному режиму, освещенности, вентиляции во время сеанса массажа, - требования к рабочей одежде и обуви массажиста; - стандарт оснащения массажного кабинета; - санитарно-гигиенические требования к обработке рук массажиста; - вопросы этики, психологии при общении с пациентом; - исходные положения пациента и массажиста при проведении разных типов классического массажа; - показания и противопоказания к процедуре классического массажа здоровому человеку; - основные характеристики и изменения в покровных тканях массируемых областей; - последовательность, правила и техника пальпации массируемых областей; - дозировку массажа: силу, интенсивность приемов, длительность сеанса в зависимости от состояния пациента; - методические указания к проведению	- правила выполнения различных видов медицинского массажа в профилактических, лечебных и реабилитационных целях - особенности проведения медицинского массажа при различных заболеваниях и состояниях в различные возрастные периоды - частные и общие рефлекторные ответные реакции на массажное воздействие, варианты индивидуальной реактивности организма человека - возможные нежелательные ответные рефлекторные реакции организма человека на медицинский массаж и способы их устранения - порядок динамического наблюдения за состоянием пациента во время процедуры медицинского массажа - критерии оценки эффективности проведенного массажа - уметь: - осуществлять сбор жалоб, анамнеза у пациентов (их законных представителей) - анализировать и интерпретировать полученную информацию от пациентов (их законных представителей) - пользоваться методами осмотра и функционального обследования пациентов: А) визуальное исследование кожи; Б) пальпация кожи;
--	---	---

	- подготовить рабочее место массажиста к работе; - подготовить пациента к процедуре классического массажа; - проводить обследование пациента с целью выявления противопоказаний к классическому массажу на момент проведения процедуры; - идентифицировать участки напряжения мышечной ткани, зоны гиперестезии, болезненности и др.; - планировать количество, порядок обработки массируемых зон, интенсивность воздействия и время проведения одной процедуры; - проводить процедуру классического массажа в соответствии с выбранной зоной; - учитывать адекватность реакции пациента на проведенное воздействие; - выполнять различные техники массажа, используемые в индустрии красоты (практический опыт): - проведение процедуры классического массажа; - проведение процедуры бытового и	индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента - подготавливать рабочее место, массажное оборудование, необходимые косметические средства для наружного применения к выполнению массажа - соблюдать правила личной гигиены - пользоваться различными видами медицинского массажа: А) классический массаж Б) спортивный массаж В) сегментарно-рефлекторный масса Г) соединительно-тканый массаж; Д) косметический массаж и пр. - определять анатомические области (их границы) тела пациента для выполнения медицинского массажа - выполнять манипуляции в соответствии с назначением врача, с учетом функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента в соответствии с выбранной массажной методикой при
--	--	--

		- производить оценку эффективности проведенной процедуры (курса) медицинского массажа навыки (практический опыт): 1. - сбор жалоб, анамнеза у пациентов (их законных представителей) - осмотр и функциональное обследование пациента с целью выявления медицинских показаний и медицинских противопоказаний к медицинскому массажу на момент проведения медицинского массажа 2. - подготовка рабочего места и организация пространства к приему пациента - выполнение различных видов медицинского массажа согласно выбранной методике проведения медицинского массажа и составленному плану, в соответствии с назначением врача, с учетом функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента
Участник должен предоставить копии: 1. Справка МСЭ	Участник должен предоставить копии: 1. Справка МСЭ или справка о	Участник должен предоставить копии: 1. Справка МСЭ 2. Документы об окончании

имеет ограниченные возможности здоровья и ему рекомендовано обучение в организациях, реализующих адаптированные образовательные программы. 2. Справка из образовательного учреждения об освоении курсов по массажным технологиям. 3. Оригинал справки из ПНД об отсутствии противопоказаний для работы массажистом.	имеет ограниченные возможности здоровья и ему рекомендовано обучение в организациях, реализующих адаптированные образовательные программы. 2. Справка из образовательного учреждения с указанием специальности СПО 34.02.02 «Медицинский массаж» или специальности 43.02.04 «Прикладная эстетика». 3. Оригинал справки из ПНД об отсутствии противопоказаний для	подтверждающие наличие медицинского высшего или средне-специального образования (специальности - медицинская сестра, фельдшер, акушерка) либо по специальности Прикладная эстетика 3. Оригинал справки из ПНД об отсутствии противопоказаний для работы массажистом. 4. Документы, подтверждающие освоение курсов по массажным технологиям (если таковые имеются).
--	---	---

2. Конкурсное задание

2.1. Краткое описание задания.

В ходе выполнения конкурсного задания участникам необходимо провести процедуры массажа в соответствии со своей категорией:

1. Школьники: выполнить две процедуры массажа на основе классического массажа.

2. Студенты/специалисты: выполнить две процедуры массажа (медицинский и бытовой) условно здоровому человеку в соответствии с поставленными задачами, указанными в Заявке.

Для выполнения процедуры бытового массажа участник может использовать дополнительные инструменты и расходные материалы в соответствии с заявленной программой.

2.2. Структура и подробное описание конкурсного задания.

категории участника	модуля	я проведения	й результат
---------------------	--------	--------------	-------------

Школьник	Модуль 1 Проведение процедуры «Классический гигиенический массаж»	Первый день 30 мин	Качественно проведена процедура Классического массажа в соответствии с поставленными задачами,
	Модуль 2 Выполнение Произвольной программы на основе классического гигиенического массажа	Второй день 30 мин	Качественно проведённая процедура в соответствии с поставленными задачами, указанными в Заявке Отработка процедуры выполнения
Общее время выполнения конкурсного задания: 1 час			
Студенты	Модуль 1 Проведение процедуры «Медицинский массаж»	Первый день 30 мин	Качественно проведённая процедура условно здоровому человеку в соответствии с поставленными
	Модуль 2 Выполнение Свободной программы состоящей из техник бытового (эстетического)	Второй день 30 мин	Качественно проведённая процедура условно здоровому человеку в соответствии с поставленными задачами

Общее время выполнения конкурсного задания: 1 час			
Специалисты	Модуль 1 Проведение процедуры «Медицинский массаж»	30 мин	Качественно проведённая процедура условно здоровому человеку в соответствии с поставленными задачами,
	Модуль 2 Выполнение Свободной программы состоящей из техник бытового (эстетического)	30 мин	Качественно проведённая процедура условно здоровому человеку в соответствии с поставленными задачами,
Общее время выполнения конкурсного задания: 1 час			

2.3 Последовательность выполнения задания

1. Участник обязательно должен до начала практического задания провести краткий опрос модели о состоянии здоровья и выявить имеются ли противопоказания к проведению процедуры (отводится 10 мин для проведения опроса). Заполнение анкеты со слов участника производит помощник, назначенный главным экспертом.

Данный опрос проходит после распределения моделей между участниками и не включается в конкурсный процесс.

2. Подготовка рабочего места осуществляется участником до начала практического конкурсного задания.

Рабочее место подготовлено к проведению процедуры, согласно санитарно- гигиеническим требованиям.

3. На протяжении всего конкурсного задания помощник, назначенный главным экспертом, озвучивает или показывает участникам на табличках (в зависимости от нозологии участника) тайминг оставшегося времени до окончания процедуры массажа.

4. Модель заранее переодета в одноразовое белье и тапочки (допускается халат).

К моменту команды «начали» модель сидит на стуле у массажного стола, а участник находится рядом с ней.

После начала отсчёта времени участник приглашает модель к массажному столу и укладывает её в соответствии с установленными правилами этикета.

5. В процессе проведения процедуры массажа участник заботится о сохранении комфорта и достоинства модели.

6. Участник должен поддерживать порядок на рабочем месте во время проведения процедуры массажа. Использованные материалы необходимо выбрасывать в процессе работы.

7. Участники должны уведомить экспертов, когда завершат выполнение задания, подняв руку вверх.

8. По истечении времени (команда «работа завершена»), отведенного на работу, мастера покидают зону конкурса, модели остаются на местах.

2.4 30% изменения конкурсного задания

Для категории школьники:

1. Участнику необходимо провести устный опрос модели — это будет входить в оценочную часть практического задания (начало опроса – после команды «начали»).

Устный опрос предполагает беседу массажиста с моделью. Цель опроса – установить контакт, выявить основные жалобы, оценить интенсивность болевого синдрома по шкале оценки боли (от 0 до 10), уточнить место боли, опросить о наличии аллергических реакций.

2. Время выполнения конкурсного задания увеличивается на 5 минут: -в модулях «Классический гигиенический массаж» и «Произвольная программа на основе классического массажа» время выполнения составит 30 мин.

3. Перед началом выполнения конкурсного задания главный эксперт производит замену одной из зон проведения массажа в модуле «Классический гигиенический массаж» (на основании конкурсной заявки участника, с учетом недопустимости нарушения целостности процедуры).

Примечание: если конкурсант имеет инвалидность по слуху, то на площадку допускается сурдопереводчик.

Для категории студенты/специалисты:

1. Перед началом выполнения конкурсного задания главный эксперт производит замену одной из зон проведения массажа в модуле «Медицинский массаж» (на основании конкурсной заявки участника, с учетом недопустимости нарушения целостности процедуры).

2. Практическая часть конкурсного задания в модуле «Свободная программа» увеличивается на 10 минут

Таким образом,

общее время выполнения конкурсного задания:

-в модуле «Медицинский массаж» - 30 минут,

-в модуле «Свободная программа» - 40 минут.

Примечание 2: если конкурсант имеет инвалидность по слуху, то на площадку допускается сурдопереводчик.

1.5. Критерии оценки выполнения задания

Школьники - критерии оценки выполнения задания

Общее количество баллов по каждому модулю в категории школьники

Наименование модуля	Задание	Максимальный балл
Модуль 1 Проведение процедуры «Классический гигиенический массаж»	1. Участники Чемпионата выполняют классический гигиенический массаж, используя основные массажные приемы (поглаживание, растирание, разминание, вибрация). 2. Участники выполняют массаж тела в соответствии с заявленной зоной. <i>В качестве моделей (пациентов)</i>	50

	<i>отсутствия противопоказаний к проведению процедуры. Подписание согласия на проведение обязательно.</i>	
Модуль 2 Выполнение произвольной программы на основе классического гигиенического массажа	1. Участники Чемпионата выполняют классический гигиенический массаж, используя основные массажные приемы (поглаживание, растирание, разминание, вибрация). 2. Участники Чемпионата выполняют видоизмененные массажные приемы, заимствованные из классического гигиенического массажа. 3. Участники выполняют массаж тела в соответствии с заявленными зонами <i>В качестве моделей (пациентов) выступают волонтеры при условии отсутствия противопоказаний к проведению процедуры. Подписание согласия на проведение процедуры</i>	50
ИТОГО		100

Модуль 1 «Классический гигиенический массаж» для категории школьники

Задание	№ п/п	Наименование критерия	Максимальные баллы	Объективная оценка	Субъективная оценка
Участники Чемпионата выполняют классический гигиенический массаж, используя основные	1.	Внешний вид. Соответствие	2,5	2,5	
	2.	Организация рабочего	2,5	2,5	
	3.	Соблюдение санитарно-гигиенических норм.	5	5	
	4.	Соответствие правилам этикета – сервис.	2,5	2,5	
	5.	Положение массажиста при выполнении процедуры массажа	2,5	2,5	
	6.	Положение модели (эргономика клиента)	2,5	2,5	
	7.	Соблюдение порядка очередности выполнения	5	5	

2. Участники выполняют массаж тела в соответствии с заявленной зоной.	8.	Соответствие выполняемых массажных приёмов стандарту техники классического массажа: - поглаживание -растирание -разминание	5,555	5,555	
	9.	Соблюдение необходимого темпа при выполнении основных приёмов классического массажа	5	5	
	10.	Соблюдение временного регламента выполнения процедуры в модуле 1 "Классический гигиенический массаж"- 25 минут			
		- соблюдение чётко установленного регламента - 25 мин	2,5	2,5	
		- при окончании процедуры массажа на 1 мин раньше отведенного времени	2,0	2,0	
		- при окончании процедуры массажа на 2 мин раньше отведенного времени	1,5	1,5	
		- при окончании процедуры массажа на 2 мин раньше отведенного времени	1,0	1,0	
		- при окончании процедуры массажа на 3 мин раньше отведенного	0,5	0,5	
		- при окончании процедуры массажа на 3 мин раньше отведенного			
	ИТОГО:				50

Модуль 2 «Произвольная программа на основе классического массажа» для категории школьники

Задание	№ п/п	Наименование критерия	Максимальные баллы	Объективная оценка (баллы)	Субъективная оценка (балл)
1. Участники Чемпионата выполняют классический гигиенический массаж,	1.	Внешний вид. Соответствие	2,5	2,5	
	2.	Организация рабочего пространства. Соблюдение санитарно-гигиенических норм.	2,5	2,5	
	3.	Соответствие правилам этикета – сервис.	2,5	2,5	
	4.	Положение массажиста при выполнении процедуры массажа (эргономика массажиста)	2,5	2,5	

приемы (поглаживание , растирание, разминание, вибрация). 2.Участники Чемпионата выполняют видоизмененн ые массажные приемы, заимствованны е из классического массажа. 3. Участники выполняют массаж тела в соответствии	5.	Положение модели (эргономика клиента)	2,5	2,5	
	6.	Соблюдение порядка очередности выполнения	5	5	
	7.	Соответствие выполняемых массажных приёмов стандарту техники классического массажа: - поглаживание - растирание - разминание - вибрация	5555	5555	
	8.	Применение видоизмененных массажных приемов, заимствованных из классического массажа	5	5	
	9.	Соблюдение необходимого темпа при выполнении основных приёмов классического	5	5	
	10.	Соблюдение временного регламента выполнения процедуры в модуле 2 «Произвольная программа на основе классического массажа» - 25 минут - соблюдение чётко установленного регламента - 25 мин - при окончании процедуры массажа на 1 мин раньше отведенного времени - при окончании процедуры массажа на 2 мин раньше отведенного времени - при окончании процедуры массажа на 3 мин раньше отведенного времени - при окончании процедуры массажа на	2,5 2,0 1,5 1,0 0,5	2,5 2,0 1,5 1,0 0,5	
ИТОГО:			50		

Студенты/Специалисты- критерии оценки выполнения задания

Общее количество баллов по каждому модулю в категории
СТУДЕНТЫ/СПЕЦИАЛИСТЫ

Наименование модуля	Задание	Максимальн ы й балл
Модуль 1 Проведение процедуры «Медицинский массаж»	1. Участники Чемпионата выполняют медицинский массаж условно здоровому человеку, используя основные массажные приёмы и виды массажа в соответствии с поставленными задачами, указанными в Заявке (Приложение 2*) 2. Участники выполняют массаж тела в соответствии с заявленными зонами. В качестве моделей (пациентов) выступают волонтеры при условии отсутствия противопоказаний к	50

	согласия на проведение процедуры обязательно.	
Модуль 2 Выполнение Свободной программы, состоящей из техник, относящихся к эстетическим видам массажа	1. Участники Чемпионата проводят техники массажа в соответствии с заявленной методикой и поставленными задачами, указанными в Заявке 2. Участники выполняют массаж в соответствии с заявленными зонами. В качестве моделей (пациентов) выступают волонтеры при условии отсутствия противопоказаний к проведению процедуры. Подписание согласия на проведение процедуры обязательно.	50
ИТОГО		100

Модуль 1 «Медицинский массаж» для категории студенты/специалисты

Задание	№ п/п	Наименование критерия	Максимальные	Объективная оценка (баллы)	Субъективная оценка (баллы)
1. Участники Чемпионата выполняют медицинский массаж условно здоровому человеку, используя основные массажные приёмы и виды массажа в соответствии с поставленными	1.	Внешний вид. Соответствие	2,5	2,5	
	2.	Организация рабочего пространства. Соблюдение санитарно-	5	5	
	3.	Соответствие правилам этикета - сервис	2,5		2,5
	4.	Положение массажиста при выполнении процедуры массажа (эргономика)	5	5	
	5.	Положение модели (эргономика клиента)	5	5	
	6.	Соблюдение порядка (очередности и регламента) выполнения массажных приёмов	5	5	
	7.	Соответствие выполняемых массажных приёмов стандарту	7,5	7,5	
	8.	Использование основных и вспомогательных массажных приёмов, в соответствии с индивидуальными анатомическими особенностями модели и	5	5	

	9.	Физиологичность выбора массажного приёма (интенсивность, направление движений) по отношению к массируемой	5	5	
	10.	Целостность проведения и соблюдения необходимого темпа при выполнении массажа	5	5	
	11.	Соблюдение временного регламента выполнения процедуры в модуле 1 "Медицинский массаж"- 30 минут - соблюдение чётко установленного регламента - 30 мин	2,5	2,5	
		- при окончании процедуры массажа на 1 мин раньше отведенного времени	2,0	2,0	
		- при окончании процедуры массажа на 2 мин раньше отведенного времени	1,5	1,5	
		- при окончании процедуры массажа на 3 мин раньше отведенного времени	1,0	1,0	
- при окончании процедуры массажа на 3 мин раньше отведенного времени		0,5	0,5		
ИТОГО:		50			

Модуль 2 «Свободная программа» для категорий студенты/специалисты

Задание	№ п/п	Наименование критерия	Максимальные баллы	Объективная оценка	Субъективная оценка
1. Участники Чемпионата проводят техники массажа в соответствии с заявленной методикой и поставленным и задачами, указанными в Заявке (Приложение 2*)	1.	Внешний вид. Соответствие	2,5	2,5	
	2.	Организация рабочего пространства. Соблюдение санитарно-	2,5	2,5	
	3.	Эстетическая привлекательность - антураж	2,5		2,5
	4.	Положение массажиста при выполнении процедуры массажа	5	5	
	5.	Положение модели (эргономика клиента)	2,5	2,5	
	6.	Соответствие стандартам, используемых техник массажа, включенных в заявленную	10	10	
	7.	Соответствие поставленным целям и задачам, используемых техник	10	10	

соответствии с заявленными зонами.		массажа, включенных в заявленную методику			
	8.	Использование массажных приёмов, в соответствии с индивидуальными анатомическими особенностями модели и	5	5	
	9.	Безопасность выбранной для демонстрации программы массажа (для модели	5	5	
	10.	Коммерческая привлекательность программы массажа, её органичность и целостность	2,5		2,5
	11.	Соблюдение временного регламента массажа в модуле 2 "Свободная программа"- 30 минут - соблюдение чётко установленного регламента - 30 мин - при окончании процедуры массажа на 1 мин раньше отведенного времени - при окончании процедуры массажа на 2 мин раньше отведенного времени - при окончании процедуры массажа на 3 мин раньше отведенного времени	2,5 2,0 1,5 1,0 0,5	2,5 2,0 1,5 1,0 0,5	
ИТОГО:			50		

3.Перечень используемого оборудования, инструментов и расходных материалов

3.1. Школьники, студенты, специалисты

ОБОРУДОВАНИЕ НА 1-ГО УЧАСТНИКА					
№	Наименование	Фото	Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед . измерения	Необх о димое кол-во
01	Массажный стол		https://www.us-medica.ru/massage-tables/massage-tables-sumoline/samurai.php	шт.	1

02	Валик		https://www.us-medica.ru/accessories/valiki/us-medica-usm-006	шт.	1
03	Тумба с раковиной		https://market.yandex.ru/offer/OScXM5f4y4jPfr2Kc4hf3Q?clid=545&cpc=zgyRxX09Dadux5U3SJpa1OeIVYlcjp2sZGrhj4ZbQAdC52WQeL144ZjILEkJbQMbJIy2fcY3O796bQhr4PAr5C3g1Fw0KuzI2wpJXCtvER_MqR31Ie0C0jBhe8us8h5ETJ5e3Tawg_ETJwBqdGgYsMRrPyKYI7d0E-BZS5fOhwu3zd1EwsddWixsJiyDuA_Vh4e-TxbGUY7g3pU_t8AlZQ%2C%2C&hid=7286537&hyperid=354790112&lr=213&modelid=354790112&nid=56306&rs=eJw9kTtWQ0EMQylSpKaipk7h_yezI7ZDy2KxHB7dPT6yRho_f273r_ftG1ew2YMe2kdM03yYbbg0wCLD4UzDQScrCHLXI9qROWwBeYtgjtVox1x3noZVBidnDPfsWitBn7CvCoU9NJ7KwwVNSq0Gnqnx75md8KxeT8q_PBNToRc-LEyp12e2NHlemX5bBI4UW5AdCtrE3ie4BWFEF-X1ziDBwmuxgLSX5NfrmbJN0ShvtXNfV4aeaVhom05AZ04UNZ-woQ65joS9fOVjKczdlz2yHHqtl2TK_kozHymOg0gcVo_yq3QEQR-MD44GN2_VhL_unAXciWhzWXjSx_3z7RftS2wP&text=раковина%20с%20тумбой%20в%20перья	шт.	1/10
04	Стул		https://www.techport.ru/catalog/products/mebel/ofisnaja-mebl/stulja-i-kresla/ofisnye-kresla/stul-fabrikant-izo-kozha-isk-pv?rc=ym&city=MSK&utm_source=market.yandex.ru&utm_medium=referral&utm_term=807904&utm_campaign=marketMSK&openstat=bWFya2V0LnllbmRleC5ydTlQodGC0YPQuyDQpNCw0LHRgNC40LrQsNC90YlIg0JjQr9C-ICjQutC-	шт.	1

			0LbQsCDQuNGB0LouIFBWIDEgKNGH0LXRgNC90YvQuSkgQkwpOy1NZ2hjVWYxUFh3OG5nTk9IODRJTkE7&frommarket=htt p%3A%2F%2Fmarket.yandex.ru %2Fpartner&ymclid=1589759825 7820631419600000		
05	Этажерка а косметологическая с полками		https://topzdrav.ru/products/stolik -kosmetologa-sk- 01?piprm=68&sid=97&frommark et=&ymclid=3679623733585678 47500006	шт.	1
06	Мусорное ведро		https://www.ozon.ru/context/detai l/id/140926212/	шт.	1

РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ НА 1 УЧАСТНИКА

№	Наименование	Фото расходных материалов	Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. измерения	Необходимое количество
01	Одноразовый чехол на кушетку на резинке		https://www.1- touch.ru/katalog/odnorazovaya- produktsiya/chekhly/01-617	шт.	1
02	Одноразовые простыни		https://www.1- touch.ru/katalog/odnorazovaya- produktsiya/odnorazovie- prostyini/02-892	шт.	4
03	Шапочка одноразовая "Шарлотка"		https://www.1- touch.ru/katalog/odnorazovaya- produktsiya/shapochki/04-699	шт.	2
04	Одноразовые тапочки, на жесткой антискользящей подошве,		https://www.1- touch.ru/katalog/odnorazovaya- produktsiya/tapochki/02-242	шт.	2
05	Салфетки и бумажные двухслойные, вытяжные		https://www.1- touch.ru/katalog/odnorazovaya- produktsiya/salfetki/00-274	уп.	1

06	Дезинфицирующее средство для обработки рабочих поверхностей и оборудования, Эстилодез Спрей		https://parikmaster.com/one-touch-estilodez-sprey-750ml/	шт.	1
07	Одноразовый халат спанбонд, белый/бордо		https://www.1-touch.ru/katalog/odnorazovaya-produktsiya/khalaty/02-187	шт.	2
08	Одноразовые трусы женские бикини с рюшей, спанбонд, бордо		https://www.1-touch.ru/katalog/odnorazovaya-produktsiya/trusyi/01-561	шт.	2
09	Одноразовые трусы женские классические, спанлейс, белые,		https://www.1-touch.ru/katalog/odnorazovaya-produktsiya/trusyi/01-056	шт.	2
10	Одноразовые трусы мужские, плавки, спанбонд синие, 50-52 10		https://www.1-touch.ru/katalog/odnorazovaya-produktsiya/trusyi/01-042	шт.	2
11	Одноразовый топик с открытой спиной(бюстье) спанбонд 10		https://www.1-touch.ru/katalog/odnorazovaya-produktsiya/topiki/03-484	шт.	2
12	Салфетки спанлейс впитывающие 25х30 см. 100		https://www.1-touch.ru/katalog/odnorazovaya-produktsiya/salfetki/00-146	шт.	1
13	DGP TOTAL DISINFECTANT "Тоталдез" - антисептическое средство, спрей для обработки рук и ступней ног 200мл		https://yadi.sk/i/jBeAS4ULuM3o1Q	шт.	1
14	Халат вискозный, серый		https://loreleya.ru/shop/vse-dlya-kosmetologa-massazhista-spa/odezhda-protsedurnaya-zhenskaya/khalat-visk-seryy-spa/	шт.	1
РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И ИНСТРУМЕНТЫ, КОТОРЫЕ УЧАСТНИКИ ДОЛЖНЫ ИМЕТЬ ПРИ СЕБЕ					

№	Наименование	Фото расходных материалов	Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. измерения	Необходимое количество
01	Костюм для массажа, женский / мужской		https://mdk.ru.net/index.php?route=product/product&path=127&product_id=1012 https://mdk.ru.net/muzhskaya-medicinskaya-odezhda/topy-muzhskie/ww670-top-muzhskoj-cherokee-workwear-wht	комплект	1
02	Обувь спортивная или медицинская		https://www.medicalserviceplus.ru/shop/medicinskaya-obuv/slipony/LG250.html	пара	1
03	Полотенце большое 100*180 см или 155*200		https://www.dompolotentsa.ru/dlya-otelya/420-polotence-makhrovoe-400-gm2-cvetnoe.html#/10-cvet-krasnyj/41-plotnost-400_gr_m2/46-bordyur-kosichka/31-razmer-100kh180	шт.	2
04	Полотенце маленькое 40*70 см или 50*90 см		https://www.dompolotentsa.ru/dlya-otelya/420-polotence-makhrovoe-400-gm2-cvetnoe.html#/10-cvet-krasnyj/41-plotnost-400_gr_m2/46-bordyur-kosichka/31-razmer-100kh180	шт.	2
РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ И ОБОРУДОВАНИЕ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ НА ПЛОЩАДКЕ					
№	Наименование	Фото расходных материалов	Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. измерения	Необходимое количество
01	Свечи		запрещено использовать любые виды данного наименования с	шт.	
02	Аромалампы		запрещено использовать любые виды данного наименования с использованием сильно пахнущих и ароматических	шт.	
03	Косметические средства		запрещено использовать любые виды данного наименования с использованием сильно пахнущих и ароматических	шт.	
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ, ИНСТРУМЕНТЫ КОТОРОЕ МОЖЕТ ПРИВЕСТИ С СОБОЙ УЧАСТНИК (при необходимости)					

№	Наименование	Наименование оборудования или инструмента, или мебели	Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. измерения	Необходимое количество
01	Масло для массажа без резкого запаха		на усмотрение участников сертификат соответствия обязателен	шт.	1
02	Мат/коврик для тайского массажа		на усмотрение участников	комплект	1
03	Бамбуковые		на усмотрение участников	комплект	1
04	Банк и силиконовые или		на усмотрение участников	комплект	1
05	Палочки для точечного массажа		на усмотрение участников	шт.	2
06	Скребок для гуаша		на усмотрение участников	шт.	2
07	Механический		на усмотрение участников	шт.	2
08	Электромассажер		на усмотрение участников	шт.	1
09	Мёд		на усмотрение участников	мл	200-500
10	Шоколад для		на усмотрение участников	комплект	1
11	Косметические средства для		на усмотрение участников	комплект	1
12	Антураж для украшения рабочего места		на усмотрение участников	комплект	1

ОБОРУДОВАНИЕ НА 1-ГО СУДЬЮ (при необходимости)

№	Наименование	Фото	Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. измерения	Необходимое количество
01	Стол офисный		1400x600x750	шт.	1/2
02	Стул офисный		Размеры: 55x80	шт.	1

03	Ноутбук		На усмотрение организаторов	шт.	1/3
РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ НА 1 СУДЬЮ (при необходимости)					
№	Наименование	Фото расходных материалов	Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. измерения	Необходимое кол.
01	Планшет		https://www.komus.ru/katalog/papki-i-sistemy-arkhivatsii/papki-planshety/papka-planshet-attache-a4-kartonnaya-krasnaya-bez-kryshki/p/423818/?from=block-301-6	шт.	1
02	Ручка шариковая		https://www.komus.ru/katalog/ruchki-karandashi-markery/sharikovye-ruchki/ruchki-sharikovye-avtomaticheskie/ruchka-sharikovaya-odnorazovaya-avtomaticheskaya-bic-round-stic-clic-sinyaya-tolshhina-linii-0-4-mm-/p/614075/?from=block-301-19	шт.	1
03	Бумага А4		https://www.komus.ru/katalog/bumaga-i-bumazhnye-izdeliya/bumaga-dlya-ofisnoj-tehniki/formatnaya-bumaga/bumaga-formatnaya-belaya-dlya-ofisnoj-tehniki/bumaga-dlya-ofisnoj-tehniki-svetocopy-a4-marka-c-80-g-kv-m-500-listov-/p/13500/?from=block-301-1	пачка	1/10
ПЕРЕЧЕНЬ ОБОРУДОВАНИЯ ДЛЯ КОМНАТЫ СУДЕЙ					
№	Наименование	Фото расходных материалов	Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. измерения	Необходимое кол.
01	Вешалка напольная или настенная в комнате судей		на усмотрение организаторов	шт.	1
02	Стол		на усмотрение организаторов	шт.	2

03	Стул		на усмотрение организаторов	шт.	6
ОБЩАЯ ИНФРАСТРУКТУРА КОНКУРСНОЙ ПЛОЩАДКИ (при необходимости)					
№	Наименование	Фото	Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. измерения	Необходимое количество
01	Стол для музыкального		на усмотрение организаторов	шт.	1
02	Стол		на усмотрение организаторов	шт.	4
03	Стул		на усмотрение организаторов	шт.	20
04	Огнетушитель углекислотный		на усмотрение организаторов	шт.	1
05	Аптечка		на усмотрение организаторов	шт.	1
06	Удлинитель		на усмотрение организаторов	шт.	3
07	Кулер		на усмотрение организаторов	шт.	2
08	Ковролин		на усмотрение организаторов нейтрального цвета	кв. м	площадь
КОМНАТА УЧАСТНИКОВ (раздевалка для мужчин)					
№	Наименование	Фото	Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. измерения	Необходимое количество
01	Вешалка напольная или настенная в раздевалке для		на усмотрение организаторов	шт.	3
02	Стол		на усмотрение организаторов	шт.	2

03	Стул		на усмотрение организаторов	шт.	10
КОМНАТА УЧАСТНИКОВ (раздевалка для женщин)					
№	Наименование	Фото	Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. измерения	Необходимое количество
01	Вешалка напольная или настенная в раздевалке для		на усмотрение организаторов	шт.	3
02	Стол		на усмотрение организаторов	шт.	2
03	Стул		на усмотрение организаторов	шт.	10
04	Гладильная доска		120*35см На усмотрение организаторов Одна	шт.	1
05	Утюг		1800ватт, система: пар. Один на всех	шт.	1
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К ПЛОЩАДКЕ/КОММЕНТАРИИ					
№	Наименование	Наименование необходимого оборудования или инструмента, или мебели	Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. измерения	Необходимое количество
01	Электричество		220 Вт (Для подключения музыкальной аппаратуры, ноутбука и МФУ)	шт.	4
02	Интернет WIFI		WIFI или проводной на ноутбук от 10 Mbit	шт.	1
03	Мойка, ХВС+ГВС		для установки и использования в демонстрационном открытом	шт.	1
04	Канализация (сток воды)		для установки и использования в демонстрационном открытом	шт.	1
05	Локтевой дозатор для мыла и антисептика		для установки и использования в демонстрационном открытом кабинете массажа https://sainova.ru/product/klimi-x-2269-loktevoy-dozator-dlya-dezsredstv-1-l-bez-kartridzha/	шт.	2

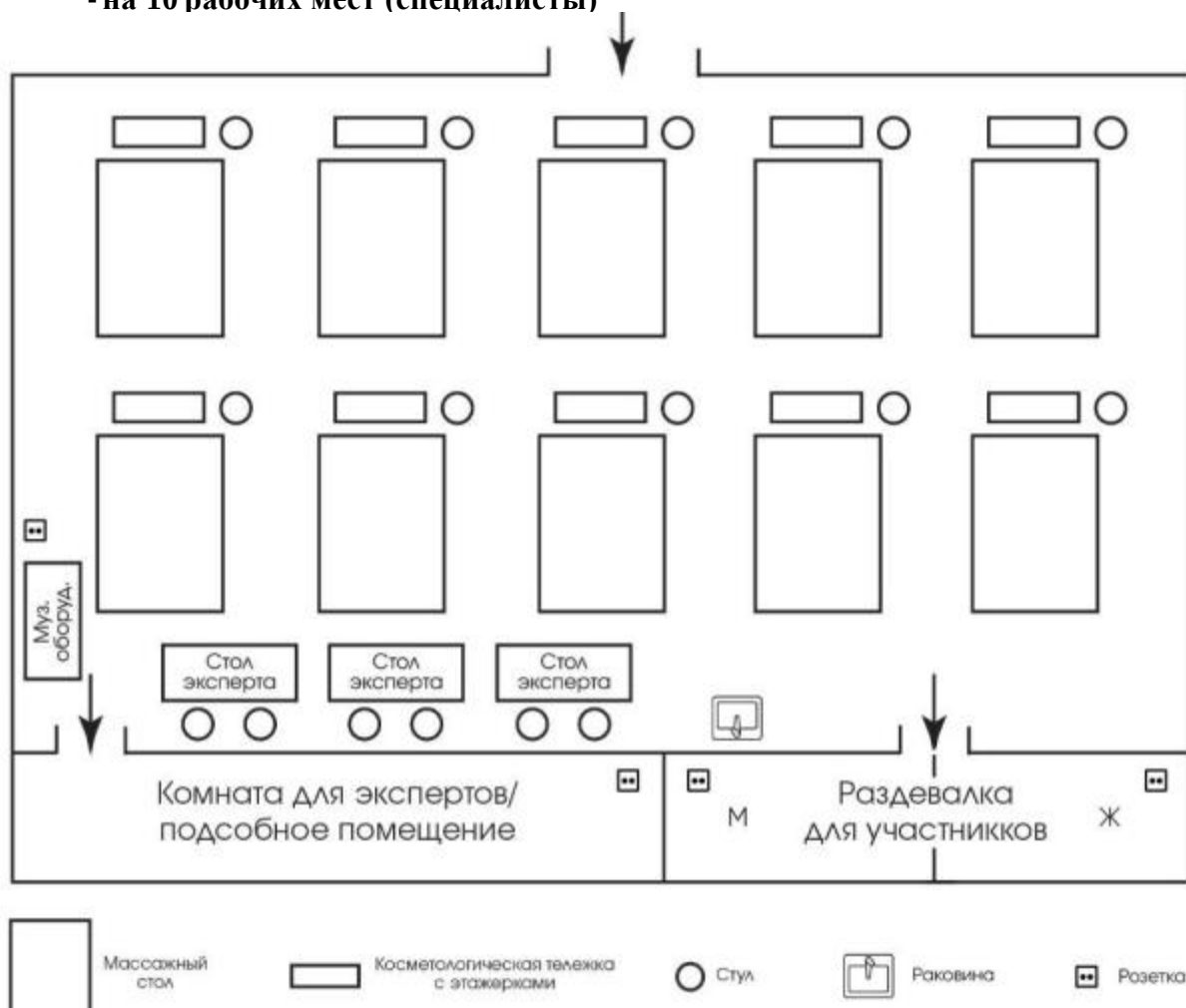
06	Диспенсер для одноразовых полотенец		https://www.tork.ru/product/551000/dispenser/hand-towel	шт.	1
----	-------------------------------------	---	---	-----	---

4. Схемы оснащения рабочих мест с учетом основных нозологий
4.1. Минимальные требования к оснащению рабочих мест с учетом основных нозологий

Наименование нозологии	Площадь, м.кв.	Ширина прохода между рабочими местами,	Специализированное оборудование, количество.*
Рабочее место участника с нарушением слуха	6 кв.м	2 м	Во время выполнения конкурсного задания участник с нарушением слуха может использовать слуховой аппарат или индивидуальные наушники. Эксперт времени использует карточки- тайминга для демонстрации участнику оставшегося времени до окончания конкурсного задания (например: начали, 30 минут, 20 минут, 10 минут, 5 минут, 3 минуты, 2 минуты, 1 минута, стоп-закончили). При необходимости предоставляется стул рядом с
Рабочее место участника с нарушением зрения	6 кв.м	2 м	Для конкурсантов с нарушением зрения предоставляется массажное масло с нанесением шрифта Брайля. Эксперт времени озвучивает участникам оставшееся время до окончания конкурсного задания (например: начали, 30 минут, 20 минут, 10 минут, 5 минут, 3 минуты, 2 минуты, 1
Рабочее место участника с нарушением ОДА	10 кв.м	2 м	Для участника с ОДА предоставляется стол с автоматическим гидроподъемником на пульте управления (по предварительному запросу). На косметологический стол предусмотрено крепление для трости участника с нарушением ОДА.
Рабочее место участника с соматическими заболеваниями	6 кв.м	2 м	Специальные условия не требуются.
Рабочее место участника с ментальными нарушениями	6 кв.м	2 м	Для участников с ментальными нарушениями предполагается выступление без использования электрического оборудования (аппаратный

5. Схема застройки соревновательной площадки

- на 10 рабочих мест (школьники)
- на 10 рабочих мест (студенты)
- на 10 рабочих мест (специалисты)



Общая площадь застройки компетенции МАССАЖИСТ на 10 рабочих мест составляет 120 кв.м из которых:

1. 60 кв.м выделено на оснащение 10 оборудованных рабочих мест (массажный стол, стул, косметологическая тележка/манипуляционный столик, мусорное ведро). Каждое оборудованное рабочее место занимает 6 кв.м.
2. 10 кв.м - женская раздевалка для участников (оснащение: столы, стулья, настенные или напольные вешалки, розетка 220 В)
3. 10 кв.м - мужская раздевалка для участников (оснащение: столы, стулья, настенные или напольные вешалки, розетка 220 В)
4. 20 кв.м - комната для экспертов и подсобное помещение для размещения расходных материалов, запасного оборудования и призового фонда (оснащение: столы, стулья, настенные или напольные вешалки, стеллажи, розетка 220 В)
5. 20 кв.м - оборудованная площадь для заполнения документации с участниками и экспертами компетенции МАССАЖИСТ, с размещением дополнительных расходных материалов.

Необходимое оснащение: столы, стулья, принтер, ноутбук, музыкальное оборудование (музыкальный центр, микшерный пульт, тв плазма), розетка 220 В, мойка ХВС+ГВС (с канализацией).

На площадке необходимо подключение к сети интернет через систему WI-FI (не менее 25 Мб)

6. Требования охраны труда и техники безопасности

Требования по охране труда перед началом работы

Перед началом работы массажист обязан:

- участник обязан сообщать о состоянии здоровья на момент начала выполнения конкурсного задания;
- надеть чистую рабочую одежду и специальную обувь;
- снять на время работы браслеты, часы, кольца;
- проверить внешним осмотром:
- соответствие рабочего места требованиям безопасности;
- при необходимости привести его в порядок, убрать посторонние предметы, освободить подходы к оборудованию, мебели;
- использование неисправного оборудования, мебели и инвентаря не допускается.

Требования по охране труда при выполнении работы

При выполнении работы массажист обязан:

- выполнять только ту работу, которая входит в круг его профессиональных обязанностей и которой он обучен;
- использовать оборудование и инструмент только для тех работ, для которых они предназначены;
- использованное белье убирать после каждого клиента в специально отведенное место;
- не загромождать проходы к другим рабочим местам, пути эвакуации;
- не накапливать на рабочем месте использованную одноразовую продукцию;
- применение самодельных косметических средств не допускается;
- на парфюмерно-косметические средства, используемые в работе, должны быть документы, удостоверяющие их безопасность;
- не допускается присутствие на рабочем месте посторонних лиц.

Требования по охране труда по окончании работы

По окончании работы массажист обязан:

- убрать рабочее место после проведенной процедуры;
- сообщить главному эксперту обо всех неисправностях, возникших во время работы для принятия мер по их устранению;
- вымыть руки водой с моющим средством или обработать антисептиком.

Требования по охране труда в аварийных ситуациях

При возникновении аварийной ситуации массажист обязан:

- остановить работу;
- обратиться к главному эксперту, ответственному за безопасность;
- возобновление работы допускается только после устранения причин, приведших к аварийной ситуации и (или) несчастному случаю;

В случае возникновения пожара или возгорания необходимо:

- прекратить работу;
- позвонить 01
- при угрозе здоровью и (или) жизни немедленно покинуть место пожара по путям эвакуации

Дисквалификация и исключение

Дисквалификация. Нарушениями, приводящими к дисквалификации тех или иных лиц, считаются:

Использование в соревновании запрещенных материалов или инструментов.

Проявление у модели аллергической реакции и других патологических состояний, произошедшее в процессе проведения массажа.

Невыполнение участниками распоряжений экспертов.

Опоздание к началу соревнований.

Грубые нарушения участником правил безопасности при работе с оборудованием или при выполнении процедуры массажа, способные нанести вред здоровью модели.

Непристойное поведение или действия, наносящие ущерб интересам соревнования.

Самостоятельное покидание зоны соревнования.

Нахождение в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

Решение о дисквалификации участника может быть принято экспертами коллегиально.

Исключение из соревнований предусмотрено в случае неявки или опоздания участника.

Любой участник, исключенный или дисквалифицированный в течение соревнования, теряет право на получение любых наград, предусмотренных оргкомитетом регионального Чемпионата «Абилимпикс».